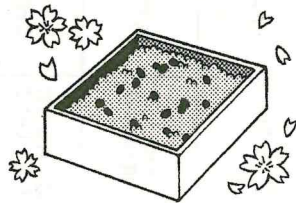


給食だより 4月

中野区立向台小学校
2015. 4. 6

ご入学、ご進学おめでとうございます。子どもたちが健康な生活を送るためには、食生活は大変重要です。この1年間を通じて、子どもたちに食の大切さについてお知らせしていきますので、よろしくお祈りします。



給食が始まります！

学校給食では栄養バランスがとれた、魅力のあるおいしい献立づくりに取り組んでいます。また、十分な衛生管理のもと、安全・安心な食事を提供していきます。

学校給食は生きた教材です。毎日の給食の中で望ましい生活習慣や食事のマナー、地域の食材、郷土食について学んだり、給食に携わる人々へ感謝をしたり、さまざまなことを学習していきます。



学校給食の目標

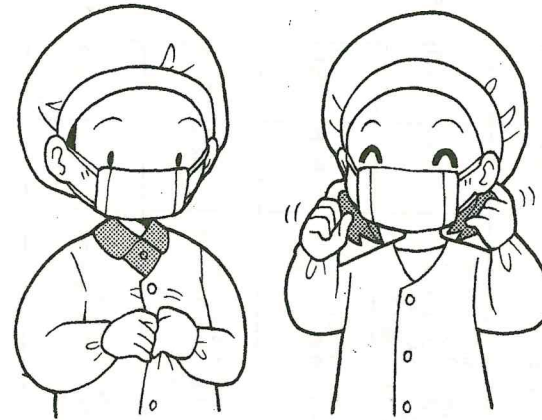


- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



「学校給食法」より

給食当番の白衣について

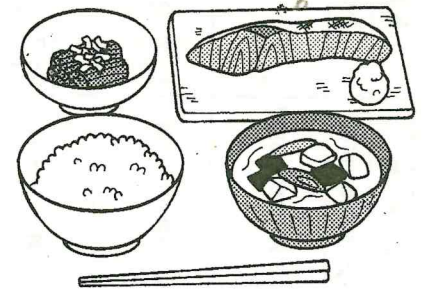
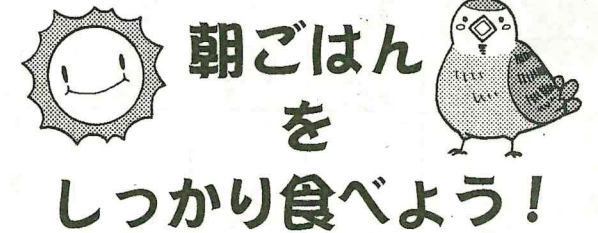


子どもたちは、順番で給食当番を行います。当番の最終日に給食の白衣をご家庭に持ち帰りますので、洗濯をお願いいたします。また、ボタンなどが取れかかっている場合もあるかもしれません。そのような時は、一言お知らせいただくか、ボタンのゆるみを直していただけますと助かります。子どもたちが1年間使うものです。大事に扱うようにお子さんにもお話しください。

給食費についてのお知らせ

給食費は、おもに給食の食材の購入費にあてられていて、子どもたちへ安全なおいしい給食を提供するために使っています。

保護者のみなさまには、ご理解とご協力をお願いいたします。



牛乳

食べ物
ノート

- みなさんは牛乳が好きですか？ 牛乳と一口にいても、乳牛の品種やえさの種類、季節などによって味や香り、こくも違ってきます。ちなみに日本の乳牛で一番多いのは「ホルスタイン種」、白と黒のまだら模様の牛です。約99%がこのホルスタイン種なのです。そのほかには「ジャージー種」という淡い褐色の乳牛や「ブラウンスイス種」という黒褐色の乳牛などがいます。「牛乳なんてみんな同じ」と思わずに、いろいろな牛乳を飲みくらべてみると意外な発見があるかもしれませんよ。

