

# 給食だより 7月

中野区立向台小学校

日増しに暑さが厳しくなってきましたが、体調などをくずしてはいませんか？  
 気温が高いと汗をたくさんかきます。汗をかいた分はしっかり水分を補給しましょう。



7月の給食だよりでは、6月に実施した向台小学校での食育の取り組みを写真とともにご紹介しします。

## 6月17日 1年生 (1・2組合同) そら豆のさやむき

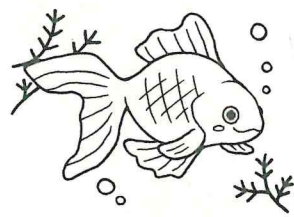
1年生がむいたそら豆がこの日の給食に出ました。苦手な子もいましたが、みんな食べることができました。

「さやが固かったけど、みんな頑張ってくれました！」

「3いゆいゆバットは分かったかな？」



さやむきをする前に、みんなでそら豆の栄養や名前の由来などそら豆について学びました。また、手洗いにフタもしっかりと学び、給食で出るということも意識してさせました。



6月18日 1年1組

## 親子会食会



この日の献立は

- ・ 新生姜ごはん
- ・ いんげんと野菜のゴ手和え
- ・ 牛乳
- ・ ジューシーフルーツ
- ・ 魚介の南蛮漬
- ・ けんちん汁



親子会食会をやってみて...

子どもと一緒に食べられて楽しかった！

給食の様子が見れてよかった！

楽しくておいしかった

親だけの試食会よりも参加しやすかった。



次回は7月10日 1年2組 親子会食会です。楽しみにしていてください！