



3月献立表

卒業おめでとう

中野区立向台小学校

<実施回数 16回>

Main menu table with columns: 日曜, 主食, 牛乳, 主菜 副菜 デザート, 赤の食べ物, 黄色の食べ物, 緑の食べ物, エネルギー, 蛋白質, 脂肪, 一口メモ. Includes handwritten notes and illustrations for each day.

*材料購入等の都合により、献立の一部を変更する事がありますのでご了承ください。

Nutritional information table with columns: エネルギー, たんぱく質, 脂質, カルシウム, マグネシウム, 鉄, 亜鉛, ビタミンA, ビタミンB1, ビタミンB2, ビタミンC, 食塩相当量, 食物繊維. Rows for 今月平均摂取量 and 1食あたり基準量.

